

# **Uitvoering seniorenpopkoor en cliënten InteraktContour groot succes**

DALFSEN – In een ontroerend en sprankelend muzikaal samenzijn hebben seniorenpopkoor 'Just For Fun' en cliënten van zorgorganisatie InteraktContour wekenlang gerepeteerd voor een bijzondere uitvoering.

Op maandagochtend 3 maart was het zover: in Theater de Stoomfabriek brachten zij hun gezamenlijke optreden voor publiek. Het hele traject werd vastgelegd door RTV Oost voor het programma Amateurs, waarin amateurkunstgroepen worden gevolgd en gekoppeld aan maatschappelijke organisaties. Tijdens het optreden zijn er verschillende genodigden zoals mantelzorgers, naasten en andere cliënten van de InteraktContour en de gemeente Dalfsen.

## **Een warm begin**

Met de woorden "We hebben allemaal baat bij muziek" opent het seniorenpopkoor de ochtend. Dit eerste lied is een cadeau voor de cliënten die de afgelopen weken en maanden hebben meegezongen. Dirigent Anna Hoekstra wijst met een glimlach naar de voorste rij en roept: "Jullie zitten op de ereplekken! Een liedje voor jullie van ons." Dan klinken de eerste noten op de piano, gespeeld door Esther Groenenberg. De sfeer is direct gezet.

Na dit hartverwarmende begin voegen de cliënten zich bij het koor op het podium. Het repertoire is gevarieerd en herkenbaar, met liedjes als 'Sophietje' van Johnny Lion, 'Liefde van later' van Herman van Veen en 'When I'm Sixty-Four' van The Beatles. Dit laatste nummer brengt een glimlach op het gezicht van Tonny Wink, een van de koorzangeressen. Ze lacht en zegt: "De gemiddelde leeftijd ligt hier wel wat hoger dan 64, maar we voelen ons nog jonge senioren. Iedereen heeft wel wat klachtjes, maar we hebben zo veel plezier samen. Zolang je gezond bent en je je goed voelt, voel je je echt niet oud."

Het harde oefenen is te merken: iedereen weet precies wanneer in te zetten en kijkt geconcentreerd naar de dirigent. Maar naast discipline en focus is er vooral veel plezier. Bij 'When I'm Sixty-Four' is de ontroering en het plezier goed te merken bij het koor, vooral bij Arie Pannen, een cliënt van InteraktContour. Hij straalt van geluk en kijkt met tranen in zijn ogen het publiek in. "Dit is wat muziek met je doet," fluistert een toeschouwer.

## **De kracht van muziek**

Het optreden is een ware belevenis. Waar sommigen aanvankelijk nog wat gespannen in hun boekje kijken, verdwijnen die zenuwen snel zodra de muziek begint. De boekjes gaan dicht, de schouders ontspannen en er wordt met volle overgave gezongen. Het publiek wordt uitgenodigd om mee te zingen, te fluiten en zelfs zachtjes heen en weer te wiegen. De

kleurrijke groep van ruim vijftig mensen vult het podium met enthousiasme en energie.

De sfeer is niet alleen vrolijk; er zijn ook emotionele momenten. Muziek brengt herinneringen boven, roept gevoelens op en verbindt. Wander Kolk, seniorbegeleider bij InteraktContour, benadrukt het belang hiervan: "Zingen draagt bij aan ontmoeting, oprecht contact en interesse in elkaar. Mensen kunnen hun emoties kwijt en delen hun verhalen op een manier die verder gaat dan woorden."

Dirigent Anna Hoekstra beaamt dit en vertelt over de start van het project: "Toen we begonnen aan dit project, kwamen er allerlei ideeën naar boven, maar de verbindende factor was steeds muziek. Zingen brengt mensen samen en laat bijzondere dingen ontstaan."

Voor cliënt Gerard Poulussen, die door een hersenaandoening moeite heeft met spreken, was dit project extra bijzonder. "Ik heb altijd bij een koor gezeten en zingen gaat beter dan praten. Ik ben dan ook erg op mijn gemak hier."

## **Een staande ovatie**

Na de laatste noten volgt een oorverdovend applaus. "We want more!" roept iemand uit het publiek. De emoties en blijdschap zijn voelbaar in de zaal. Alle betrokkenen worden uitgebreid bedankt: de cliënten Gerard, Arie, Bennie, Marieke, Geesje, Bernadette, Jan-Eddy en Joke, het seniorenpopkoor, maar ook cultuurcoach Irene van der Vegte, het team van RTV Oost, seniorbegeleider Wander Kolk, het licht- en geluidteam, pianist Esther Groenenberg en dirigent Anna Hoekstra. Er wordt afgesloten met de woorden: "Wat hebben we met elkaar een mooie muzikale reis gemaakt."

## **Te zien op RTV Oost**

Voor wie dit bijzondere project wil terugzien: de eerste aflevering van Amateurs wordt op 9 april om 17:30 uur uitgezonden op RTV Oost.

Voor meer info over InteraktContour kan contact worden opgenomen met de locatie in Dalfsen, email: [dalfsen@interaktcontour.nl](mailto:dalfsen@interaktcontour.nl) en tel. 06 51 32 34 54. Informatie over het senioren pop koor Just for fun staat op [www.justforfun-dalfsen.nl](http://www.justforfun-dalfsen.nl).

*Dit artikel is geschreven door Floor Deen en Emma van Uden (studenten journalistiek Hogeschool Windesheim).*